|  |
| --- |
| **МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН** |
| **Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение** |
| **Газ-Салинская средняя общеобразовательная школа** |
| ул. Молодежная, д. 9, с. Газ-Сале, Тазовский район, Ямало-Ненецкий автономный округ, 629365 |
| тел./факс (34940) 2 34 09, inbox@gazsl.ru |

**План проведения общешкольной акции по профилактике употребления ПАВ и пропаганде здорового образа жизни**

**«Школа без вредных привычек»**

**21.10.2017 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Категория участников | Время проведения | Место проведения | Ответственный исполнитель |
| 1 | Оформление школы | СПС школы, волонтеры | 20.10.2017(пятница) | школа | Етмишева Т.М., Дилин Н.И., Коновалова Е.А. |
| 2 | «Зарядись позитивом» | 5-11 классы | 21.10.2017Перед 1-м уроком | Холл школы | Етмишева Т.М., Дилин Н.И., Коновалова Е.А. |
| 3 | «Зарядка» | 5-11 классы | 21.10.2017 1 перемена | Спортзал | Барышников А.С. |
| 4 | Акция «Сладкий бартер – сигаретка за конфетку» | 5-11 классы | 21.10.20172 и 3 перемены | Холл школы | Волонтеры Етмишева Т.М., Дилин Н.И., Коновалова Е.А. |
| 5 | «Мы за ЗОЖ» или голосуем против вредных привычек | 5-11 классы | 21.10.20172 и 3 перемены | Холл школы | Волонтеры Етмишева Т.М., Дилин Н.И. |
| 6 | «Забьём вредную привычку» | 5-11 классы | 21.10.20174 перемена | Холл школы | ВолонтерыДилин Н.И., Етмишева Т.М.,  |
| 7 | Просмотр видеофильма «Правда о табаке» | 7-8 классы | 21.10.2017 после 6 урока | Актовый зал | Етмишева Т.М. Коновалова Е.А. |
| 8 | Подведение итогов | ППС, 5-11 классы | 21.10.2017 (суббота)23.10.2017(понедел.) | Сайт, стенды | Эсенбулатова Р.С., Етмишева Т.М., Дилин Н.И., Коновалова Е.А |

Педагог-психолог

**Общешкольная акция "Школа без вредных привычек"**

**Актуальность:**

С каждым годом увеличивается количество учащихся, имеющих проблемы со здоровьем. Многие учащиеся имеют вредные привычки, что очень пагубно сказывается на здоровье не только физическом, но и на духовном. Задача школы как можно раньше сформировать мотивацию, осознанную необходимость заботиться о своем здоровье.

**Цели и задачи:**

* приобретение учащимися опыта самостоятельной работы в продвижении идеи здорового образа жизни;
* профилактика вредных привычек среди подростков;
* привлечение общественного внимания к проблеме употребления ПАВ среди детей и подростков;
* создание в подростковой среде менталитета, основанного на потребности в здоровом образе жизни.

**Участники акции:**

Акция проводится для учащихся 5-11-х классов, проводят акцию социально-психологическая служба и волонтерский отряд «Регион 89»

**Оборудование, оснащение:**

Конфеты, шоколадки, фрукты, шарики, молоток, доска, мясорубка, плакаты для оформления школы, колонки.

**Ожидаемые результаты:**

1.Повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни

2.Улучшение физического и эмоционально-психологического состояния всех участников образовательного процесса

4.Улучшение знаний детей о здоровом образе жизни

5.Повышение уровня информированности о проблемах никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости посредством проведения мероприятий, а также распространения буклетов, информационных листов, плакатов, рисунков

**Ход акции**

1. Учебный день начинается с акции «Заряжаем позитивом». Волонтеры встречают учащихся и учителей и угощают конфеткой. Знакомят с предстоящими мероприятиями и целью всего дня.
2. «Зарядка». На 1-ой перемене все учащиеся собираются в физкультурном зале, где под руководством учителя физкультуры Барышникова А.С. делаютне сложные физические упражнения (присесть, потянуться, сделать наклоны в право-лево), вступив тем самым в ряды сторонников ЗОЖ.
3. В холле школы во время перемен проходит акция «Сигаретка за конфетку – сладкий бартер». Играет музыка, развешаны плакаты о вреде курения. Организован пункт обмена «Сладкий бартер», так же с помощью школьного радио озвучиваются агитационные речёвки. На протяжении всего дня в школе создаётся обстановка праздника, а курильщики получают возможность обменять сигарету на конфету, “за 5 сигарет – сникерс шлёт тебе привет”, а “10 сигареток сдавай – шоколадку получай”, “ну а пачку сдашь один – ты получишь торт один”. За день сигареты могут обменять не только ученики, но и работники школы, родители. В конце дня члены агитбригады и учащиеся с педагогами уничтожают сигареты с помощью мясорубки под лозунгом**“Прощайте вредные привычки, здравствуй здоровый образ жизни!!!”.**
4. После обмена сигарет на сладости участники акции могут проголосовать против вредных привычек на плакате «Мы за ЗОЖ!» (поставить свою роспись).
5. «Забьём вредную привычку» - учащиеся с помощью молотка забывают сигареты, пачки сигарет, нарисованные бутылки и т.п.
6. Еще одним мероприятием в ходе акции выступает сценка «Я выбираю жизнь» (актовый зал после 6 урока) См. приложение 1.

**Приложение 1.**

**Сценка, посвященная борьбе с вредными**

**привычками и за здоровый образ жизни.**

**Персонажи**: Автор, Алкоголь, Сигарета, Наркотик, Витамин, Спорт, Здоровый образ жизни, два друга.

*Под музыку выходят двое друзей, зевают, им скучно.*

**Первый**: Что-то скучно….

**Второй:** Может, еще в волейбол сыграем?

**Первый:** Не-а, надоело.

**Второй:** Может, английский поучим?

**Первый: (**крутит у виска) Выходной же. Тебе школы мало?

**Второй**: Может, во дворе погуляем?

**Первый:** Уже гуляли.

**Все вместе**: Скукотища…

*После этих слов под музыку выходит медленно, пошатываясь, Алкоголь.*

**Алкоголь**: Кому тут скучно? Я пришел, хорошо, что вас нашел.

**Друзья**: Ты кто?

**Алкоголь**: Если хочется веселья,

Я в бутылке, тут как тут,

Хулиган, но классный малый.

Алкоголь меня зовут.

Ах, совсем забыл, детишки,

Не один сюда я шел,

Интересных и прикольных,

Я дружков своих привел. (*Машет им рукой*)

Под музыку, танцуя, выходит **Сигарета**.

**Сигарета**: Я девчонка, сигарета,

Я люблю клубами дым,

Всех проблем лишит, поверьте,

Мой прекрасный никотин!

*(Выходит Наркотик, все оборачиваются и удивленно на него смотрят).*

**Друзья:** А это еще кто?

**Наркотик**: Вот и я!

Ну что, не ждали?

Новичкам всегда я рад!

Самый сильный и коварный.

Я наркотик - чистый яд.

*(Жест рукой, друзья в раздумьях, чешут затылки).*

**Сигарета:** Так приступим же к веселью,

С нами некогда скучать.

**Наркотик:** Будем рады мы безделью (Шепчет дружкам). Начинаем окружать…

*Под страшную музыку злодеи начинают с разных сторон окружать друзей. Те собираются в кучу, зовут на помощь. (Услышав крик о помощи в зал врываются ЗОЖ, Спорт и Витамин).*

**ЗОЖ:** Что случилось? В чем здесь дело? Кто на помощь нас позвал?

**Спорт**: Снова эти хулиганы.

Вас никто не приглашал! (Троица отпускает друзей, пятятся).

**Наркотик:** Вновь испортили нам праздник.

**Алкоголь**: Веселиться не дают.

**Витамин**: Знаем ваши безобразья.

Люди вас не признают.

**Спорт:** Алкоголь – зеленый змей,

Губит множество людей.

А аварий на дорогах

По его вине так много!

Вместо пива банки –

Ролики и санки.

**ЗОЖ**: Эта дама (указывает на сигарету)-

Гадость тоже,

Портит легкие и кожу.

Отравляет людям жизнь.

Сигареты сторонись.

Вместо никотина –

Съешь-ка витамины.

**Витамин:** А наркотик самый хитрый,

До краев наполнен злом.

Хватит лишь одной с ним встречи,

Чтобы стать его рабом.

Вместо всякой дури –

Больше физкультуры.

**Автор**: Ну, что скажите ребята,

Дайте же скорей ответ.

Разобраться с ними надо

Нам нужны такие?

Все кричат, нет! (Троица пятится)

**Сигарета:** Что-то здесь не интересно… (Крутит локоны, глаза в потолок)

**Алкоголь:** Мы, наверное, пошли…(Глупо улыбается, машет рукой).

**Наркотик**: Мы исправимся, ну, честно…(Водит ногой по полу, умиляющие глазки).

**Спорт**: Эй, ребята, всех лови. (Начинает играть веселая музыка.ЗОЖ, Спорт, Витамин, друзья ловят троицу и связывают их). Все, кроме Автора уходят. Тишина.

**Автор**: Все, разбойники, попались.

Не сбежать им никуда,

А теперь для вас, ребята,

Твердо помните всегда:

Эту троицу злодеев

Обходите стороной!

Только горе и несчастья,

Принесут они с собой!

Лучше – бег, коньки и лыжи,

Сок фруктовый по утрам.

Ведь здоровым, бодрым, сильным

Строить будущее нам!

Участники агитбригады исполняют песню «Делай правильные шаги»

**Делай правильные шаги**

Жил когда-то дядя Маяковский,

 Он лесенкой писал стихи

 О клопах, о лошадях, о бане

 А о здоровой жизни - мы расскажем сами.

Если ты стал

 на пончик

 похож,

Наполни

 сердце

 отважностью

И сделай

 навеки

 систему ЗОЖ

Делом

 особой

 важности!

С сахаром – тошно,

 от соли – беда,

Согласно

 реалиям

 новым

Рационально

 питайся всегда,

Чтоб быть

 молодым

 и здоровым!

Веди за собою

 друзей и подруг,

Надень

 трусы

 спортивные!

В здоровом теле –

 здоровый дух,-

Включайся

 в ряды

 активные!

Бутылку – спрячь,

 сигареты – брось,

Не теряй

 лица

 человечьего!
Наркотики нам –

 словно в горле

 кость,

Заигрывать с ними

 нечего!

Грязнулям

 ты чистую правду

 врежь –

Пусть свиньями

 век

 останутся,

Умойся с утра –

 будешь чист и свеж,

И люди к тебе

 потянутся!

Гляди веселее

 и ярче

 жги!

Долой

 униженье

 статичности!

Ты сделал сегодня

 большие шаги

Вперёд,

 к гармоничной

 личности!